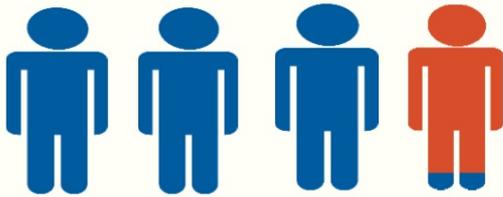




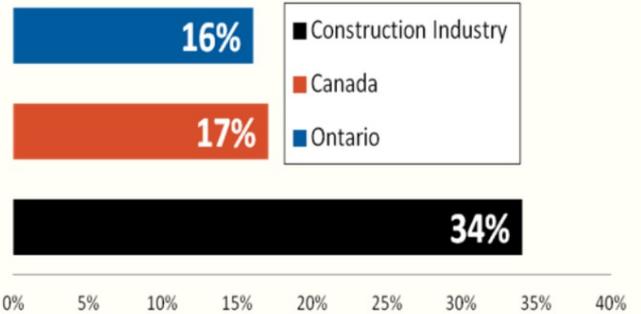
# Smoke-Free on Job-sites



**77%**  
of employees  
want health  
info at work



## 2012 Smoking Rates



**63%**  
of smokers  
want to quit  
in the next  
6 months

## Tobacco-Free "good for everyone's bottom line..."



**Quitting  
Increases  
Productivity**

Companies who support  
employees quitting smoking:

- 1 Decrease smoke breaks
- 2 Absenteeism
- 3 Disability claims

**\$4262**  
/year savings to  
an employer for  
a smoke-free  
employee

**\$3600**  
/year for a pack  
a day  
tobacco  
user

**Quitting  
Decreases  
Costs**



Employees who are quitting will  
enjoy:

- 1 7 years longer for retirement
- 2 Improved Health
- 3 Smoke-free life

## How Smoke-free Policies Work



**Help create a reduction in:**  
- Smoking rates  
- Youth smoking initiation rates (apprentice)  
- Second-hand smoke exposure



**Prevents A Dual Hazard from:**  
Tobacco Smoke  
+  
Site Chemical Exposure



**Increases Quit Attempts by:**  
- Creating smoke-free spaces  
- Changing 'smoke break' culture



**Contributes to LEED Certification**  
Smoking is prohibited in LEED certified  
buildings. Any smoking must be done 25'  
from sites' entrance.



## Ready to quit the smoke break?

Smokershelpline  
1-877-513-5333

Call your local Public Health Unit,  
Family Health Team, or doctor

dontquitquitting.ca  
smokershelpline.ca

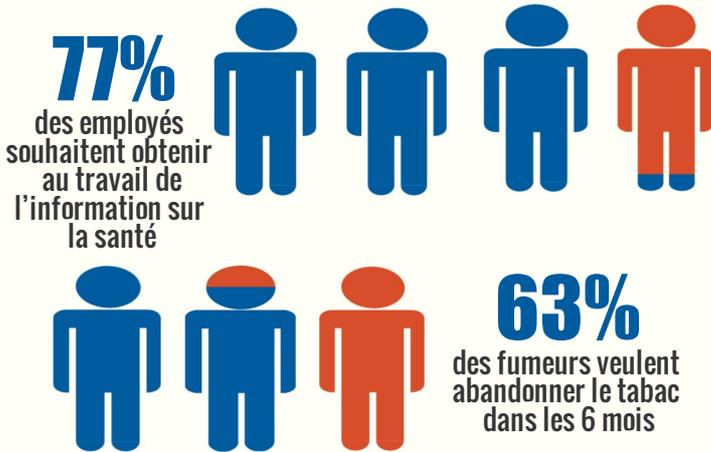
Check union/employer  
benefits packages for coverage

Produced by:

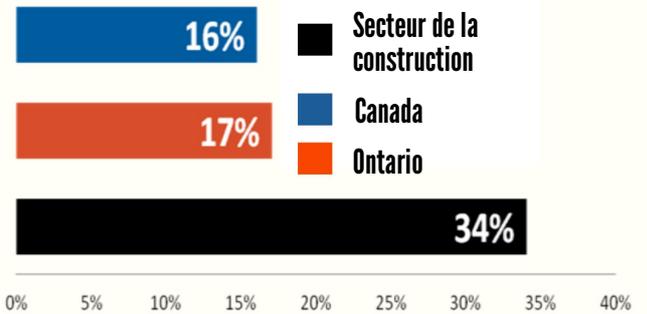




# Chantiers sans fumée



## Taux de tabagisme en 2012



## L'absence de tabac " est avantageuse pour tout le monde... "



**L'abandon du tabac augmente la productivité**

Un employé qui ne fume pas permet à son employeur de réaliser des économies de

**4262 \$ par an**

Les entreprises qui aident leurs employés à cesser de fumer enregistrent une diminution :

- 1 des pauses cigarette
- 2 de l'absentéisme
- 3 des sinistres d'invalidité

Le fumeur qui fume un paquet par jour économise

**3600 \$ par an**

**L'abandon du tabac réduit les dépenses**



Les employés qui cessent de fumer profiteront :

- 1 de 7 années de retraite en plus
- 2 d'une santé meilleure
- 3 d'une vie sans fumée

## Comment les politiques sans fumée marchent-elles?



Elles contribuent à diminuer

- le taux de tabagisme
- l'exposition à la fumée secondaire



Elles évitent le double risque lié à

- l'exposition à la fumée de cigarette et aux produits chimiques sur le chantier



Elles augmentent les tentatives d'abandon du tabac

- en créant des espaces sans fumée
- en éliminant l'habitude de la pause cigarette



Elles contribuent à l'obtention de la certification LEED

- Il est interdit de fumer dans les bâtiments certifiés LEED. Les fumeurs doivent rester à 25 pi de l'entrée.



## Êtes-vous prêts à abandonner la pause cigarette?

Téléassistance pour fumeurs  
1-877-513-5333

Communiquez avec votre bureau de santé, votre équipe de soins ou votre médecin.

[dontquitting.ca/fr/teleassistancepourfumeurs.ca](http://dontquitting.ca/fr/teleassistancepourfumeurs.ca)

Vérifiez auprès de votre syndicat ou employeur les garanties offertes par le régime d'avantages sociaux.